

Ansprechpartnerin: Monika Baaken (Pressesprecherin)  
Telefon: +49 171/ 646 2700 | E-Mail: [presse@hausaerzte-nordrhein.de](mailto:presse@hausaerzte-nordrhein.de)

Köln, 07.12.2022

## Vorbereitet sein für den Notfall

### Hausapotheke prüfen und vervollständigen

Am Donnerstag, den 08.12.2022, findet der bundesweite Warntag statt. An diesem Aktionstag wollen Bund, Länder, Landkreise, Städte und Gemeinden proben, wie die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt werden kann. Über Radio und TV, über Warn-Apps und CellBroadcasts, Sirenen und digitale Anzeigetafeln etc. werden ab 11 Uhr Probewarntmeldungen aktiviert.

Auch die Bevölkerung soll mit den Probewarntmeldungen den Katastrophenfall sensibilisiert werden. „Die Flut- und Umweltkatastrophen der jüngeren Zeit, verbunden mit Strom- und Energieausfällen über mehrere Stunden und Tage, haben gezeigt, dass die Bevölkerung, Behörden und die Einsatzkräfte auf Katastrophen vorbereitet sein müssen“, erklärt der Vorsitzende des Hausärzterverbandes Nordrhein, Dr. Oliver Funken. „Wenn die Strom- und Wasserversorgung zusammenbricht, hat dies auch gesundheitliche Auswirkungen.“ Mangelnde Hygiene erhöht zudem die Infektionsgefahren.

Die Hausärztinnen und Hausärzte Nordrheins fordern die Bevölkerung auf, den Warntag zur Prüfung der eigenen Gesundheitsvorsorge zu nutzen und zum Beispiel die Hausapotheke mit den Grundmedikamenten aufzufüllen. „Dazu gehört auch mit der Familie Absprachen zu treffen, wo in der Wohnung aktuelle Medikationspläne, alle wichtigen Gesundheitsunterlagen, batteriebetriebene medizinische Geräte mit Reservebatterien und das Notgepäck bereitgelegt werden“, führt Dr. Funken auf. „Wer auf Notfall- bzw. Katastrophenfälle vorbereitet sein will, sollte Medikamente für 10 Tage im Haus haben.“

- Seite 1 -



## Checkliste Vorrat für Notfälle

**Wer auf Notfall- bzw. Katastrophenfälle gut vorbereitet sein will, sollte Vorräte für 10 Tage anlegen.**

**Pro Person gehören unbedingt 20 Liter Wasser dazu!**

### Hausapotheke

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Vom Arzt verordnete Medikamente | <input checked="" type="checkbox"/> Mittel gegen Durchfall                        |
| <input checked="" type="checkbox"/> Aktuelle Medikationspläne       | <input checked="" type="checkbox"/> Salbe gegen Insektenstiche<br>und Sonnenbrand |
| <input checked="" type="checkbox"/> Schmerzmittel                   | <input checked="" type="checkbox"/> Ein Verbandskasten nach DIN-Norm              |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hautdesinfektionsmittel         | <input checked="" type="checkbox"/> Fieberthermometer                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> Wunddesinfektionsmittel         | <input checked="" type="checkbox"/> Eine Pinzette                                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mittel gegen Erkältungen        |   |

### Hygieneartikel

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Ein Stück Seife            | <input checked="" type="checkbox"/> Mehrere Rollen Toilettenpapier      |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ein Kilogramm Waschmittel  | <input checked="" type="checkbox"/> Mehrere Müllbeutel                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Zahnpasta und Zahnbürste   | <input checked="" type="checkbox"/> Eine Campingtoilette                |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ein Set Einweggeschirr     | <input checked="" type="checkbox"/> Haushaltshandschuhe                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Eine Rolle Haushaltspapier | <input checked="" type="checkbox"/> Desinfektionsmittel für Oberflächen |

- Seite 2 -

